

Poznań 2015/06/10

Klub Seniora przy DK „Stokrotka” skupia osoby w różnym wieku i różnym stopniu sprawności fizycznej. Większą część stanowią osoby aktywne, sprawne fizycznie biorące udział nie tylko w wydarzeniach o charakterze społecznym i kulturalnym, ale także w imprezach sportowych takich jak Bieg Kwiatowy, czy Spartakiada.

Na osiedlu Kwiatowym znajdują się obiekty sportowe (Orlik, boisko szkolne) wykorzystywane przez przede wszystkim do gry w piłkę nożną i koszykówkę głównie przez młodzież. W okolicy jednak brak jest otwartej infrastruktury do ćwiczeń fizycznych z których mogłyby korzystać także osoby starsze. Możliwość dbania o kondycję, stan fizyczny i rekreacja na świeżym powietrzu to ważne elementy wpływające na zachowanie dobrostanu fizycznego i psychicznego u osób w każdym wieku, a szczególnie w okresie późnej dorosłości dlatego gorąco popieramy inicjatywę stworzenia miejsca które będzie pozwalało także nam - członkom klubu seniora - na realizację aktywności w tym obszarze.

Elżbieta Andrzejewska

/uczestnik Klubu Seniora przy DK Stokrotka/

