

Poznań, dn. 11 czerwiec 2015 r.

CenterMed Poznań Sp. z o. o.

ul. Św. Marcin 58/64

61-807 Poznań

Aktywność ruchowa została ograniczona i zastąpiona przez siedzący tryb życia. Od wielu lat obserwuje się trend wzrostu wad postawy wśród dzieci, szczególnie w wieku rozwojowym. Styl życia złe nawyki postawy, mała aktywność fizyczna w wolnym czasie zamieniona na telewizor i komputer, nadwaga, niechęć do ruchu i zwolnienia z zajęć wychowania fizycznego – to wszystko wpływa negatywnie na rozwój układu ruchu dzieci. Pamiętajmy, iż bagatelizowanie zaburzeń postawy u dzieci w przyszłości może przynieść różnorodne powikłania chorobowe. Wada postawy, przeciążanie narządu ruchu mogą doprowadzić do utrwalonych deformacji i skrzywień kręgosłupa, co wymaga już specjalistycznego leczenia. Narażony zmniejszeniem wydolności jest również układ krążenia i oddychania. Dlatego bardzo ważne jest wczesne wykrywanie wad postawy, które pozwala na skuteczną profilaktykę. Niezbędną rolę odgrywają tu zajęcia z wychowania fizycznego w szkołach oraz dodatkowe zajęcia z gimnastyki korekcyjnej. Niestety w większości szkół zajęcia z gimnastyki korekcyjnej nie odbywają się lub są prowadzone w niewystarczającym wymiarze.

Nawiązując do powyższego jak ważne są zajęcia korekcyjne dla dzieci oraz wychodząc naprzeciw potrzebom mieszkańców - przychylam się pozytywnie na rzecz CenterMed Poznań, który wnioskuję do Poznańskiego Budżetu Obywatelskiego z projektem „*Wilda i Zielony Dębiec stawiają na zdrowie – profilaktyka wad postawy dzieci klas IV-VI Szkół Podstawowych*”. Kształtowanie prawidłowej postawy warunkuje zdrowie, a stan zdrowia dzieci rzutuje na ich przyszłą jakość i długość życia.


IADWIGA NARBUĆ, z poważaniem,
LEKARZ MEDYCyny
SPECJALISTA REHABILITACJI
3287288