

## REKOMENDACJA

### „Centrum usług medycznych dla seniora oraz wsparcia jego opiekunów nieformalnych”

Stowarzyszenie Medycyna Polska działające w Poznaniu od marca 2014r. oraz Stowarzyszenie Wzajemnej Pomocy „Flandria” – w Poznaniu od 2010 r. to organizacje stale zaangażowane w poprawę sytuacji osób starszych z naszego miasta, a zespoły je tworzące posiadają niezbędną wiedzę i doświadczenie w tym zakresie.

Obydwa te podmioty regularnie współpracują z Centrum Inicjatyw Senioralnych, a także z determinacją włączają się w organizację i współ-organizację projektów i działań wpierających społeczność poznańskich seniorów, dzięki czemu dały się poznać jako niezawodni partnerzy. Co ważne organizacje te ze swoimi działaniami starają się docierać również do tych seniorów, którzy ze względu na sytuację zdrowotną i/lub psychiczną mają utrudniony dostęp do korzystania z oferty miasta Poznania skierowanej do seniorów.

Takimi działaniami są min.:

- „Asystent seniora – aktywizacja, wsparcie, opieka”- łączący teleopiekę, wsparcie wolontariuszy i sąsiadów oraz podstawową opiekę zdrowotną, aby zapewnić opiekę w środowisku domowym osobom żyjącym samotnie, a jednocześnie wymagających stałego nadzoru ze względu na stan zdrowia;

- „Latająca Poradnia Geriatryczna” – projekt skupiający się na docieraniu ze specjalistycznymi badaniami i konsultacjami medycznymi do placówek skupiających najstarszych i nierzadko najuboższych członków lokalnej społeczności (min. domy pomocy społecznej, kluby seniora). Celem jest zarówno umożliwienie skorzystania z badań bez długotrwałych procedur formalnych i kolejek, jak i samo zwrócenie uwagi na kwestię zadbania o własne zdrowie i wagę profilaktyki;

- wolontariat domowy – zapewnienie pomocy wolontariusza, który swoją obecnością wspiera seniora lub jego rodzinę, dotrzymuje towarzystwa osobom osamotnionym, zachęca do podejmowania aktywności, udziela wsparcia psychicznego i pomaga wypełniać drobne obowiązki życia codziennego.

Stworzenie „CENTRUM USŁUG DOMOWYCH DLA SENIORA ORAZ WSPARCIA JEGO OPIEKUNÓW NIEFORMALNYCH” będzie szansą poprawy jakości życia wielu osób i rodzin poprzez zapewnienie im kompleksowego wsparcia w zakresie organizacji opieki, czynności pielęgnacyjno-higienicznych, żywieniowych, podstawowej opieki zdrowotnej. Zadaniem „CENTRUM” będzie także udzielanie informacji dotyczącej istniejących już form wsparcia i możliwości korzystania z nich. Powołanie takiej instytucji to szansa na zmianę dla rodzin i seniorów żyjących w poczuciu osamotnienia w swoich problemach i bezradności.

Dyrektor  
*Wojciech Bauer*  
Wojciech Bauer